



Wir liefern Ihnen regionale Produkte



Hohenloher Bio Senf süß
3,19 € / 250 ml



Hohenloher Bio Senf, classic
3,19 € / 250 ml



Bierschinken in der Dose
3,89 € / 250 g



Bratwurst in der Dose
3,89 € / 250 g



Jagdwurst in der Dose
3,89 € / 200 g



Gutsleberwurst in der Dose
3,89 € / 200 g



Leberwurst in der Dose
3,89 € / 200 g



Lyoner in der Dose
3,89 € / 200 g



Rindfleisch in der Dose
3,89 € / 200 g



Schinkenwurst in der Dose
3,89 € / 200 g



Rindswurst in der Dose
3,89 € / 200 g



Salzfleisch in der Dose
3,89 € / 200 g



Blutwurst in der Dose
3,89 € / 200 g



Pressack in der Dose
3,89 € / 200 g

Quiche mit Fenchel und Räucherlachs

- 1 Paket Blätterteig (für ein Blech)
- 3 – 4 Fenchelknollen
- 4 mittelgroße Möhren
- 200 – 300 g geräucherter Lachs
- 4 Eier
- 1 Becher Creme fraiche
- Salz, Pfeffer
- Petersilie, Dill
- Feigensenf, alternativ süßer Senf

Fenchel vierteln und in dünne Scheiben schneiden, Fenchelgrün bei Seite legen. Möhren in Scheiben schneiden. Beides in Butter oder Margarine andünsten und bissfest vorgaren. Blätterteig auf Blechgröße ausrollen, Ränder etwas hoch ziehen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben. Gemüse darauf verteilen. Geräucherter Lachs in schmale Streifen schneiden und gleichmäßig auf dem Gemüse verteilen. Eier mit Creme fraiche verquirlen mit Fenchelgrün, Dill, Petersilie, Salz, Pfeffer und Senf abschmecken. Masse über Gemüse und Lachs verteilen. Ofen auf 200°C vorheizen, Quiche in ca. 45 min goldgelb backen

Gutes Gelingen!
Guten Appetit!

Gemischt:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Zucchini, Rote Bete, Kartoffeln Agria, Zwiebel gelb, Fenchel (M, L, XL), Paprika rund gelb (L, XL), Bananen, Apfel d. Woche, Clementinen/Mandarinen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Zucchini, Rote Bete, Kartoffeln Agria, Zwiebel gelb, Fenchel, Paprika rot, Paprika gelb und Lauch (M, L, XL), Schlangengurke (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Zucchini, Rote Bete, Kartoffeln Agria, Zwiebel gelb, Fenchel (M, L, XL), Paprika rund gelb (L, XL), Bananen, Apfel d. Woche, Clementinen/Mandarinen
Regionaler Korb:	S M L XL	Weißkraut, Möhren, Lauch, Kartoffeln Agria, Gelbe Bete, Zwiebel gelb, Knollensellerie (M, L, XL), Pastinaken (L, XL), Apfel Topaz
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Clementinen/Mandarinen, Birnen, Kiwi grün, Kiwi gelb, Trauben weiß, kernlos, Blutrangen
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Äpfel, Bananen, Clementinen/Mandarinen, Birnen, Trauben blau, kernlos mit Rohkost: Äpfel, Bananen, Clementinen/Mandarinen, Birnen, Cherrytomaten, Möhren, Schlangengurke
Probekorb:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Zucchini, Rote Bete, Kartoffeln Agria, Zwiebel gelb, Fenchel, Paprika rund gelb, Bananen, Apfel d. Woche, Clementinen/Mandarinen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung		€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse			Obst	
.....St	Auberginen, ES	10,90 / kg	St	Ananas, CR/Togo 3,99 / St
.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	5,99 / kg	St	Apfel 3 kg Vorratstüte..... 17,10 / 3 kg
.....St	Blaukraut, DE/Regio	4,79 / kg	kg	Äpfel der Woche, DE/Regio 5,89 / kg
.....St	Blumenkohl, FR/NL	4,99 / St	kg	Äpfel Boscoop, DE 5,89 / kg
.....kg	Broccoli, NL	6,99 / kg	kg	Äpfel Braeburn, DE 5,89 / kg
.....ca.250 g	Cherrytomaten, ES	3,39 / 250 g	kg	Äpfel Elstar, DE/Regio 5,89 / kg
.....kg	Chinakohl, DE/Regio	6,59 / kg	kg	Äpfel Gala, FR/IT 5,89 / kg
.....100 g	Chili, ES	2,99 / 100 g	kg	Äpfel Pinova, DE/Regio 5,89 / kg
.....St	Fenchel, ES/IT	6,49 / kg	kg	Äpfel Topaz, DE/Regio 5,89 / kg
.....kg	Gelbe Bete, DE	4,79 / kg	kg	Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern) 1,99 / kg
.....100 g	Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	St	Avocado, MA/ES/MX 2,89 / St
.....kg	Knoblauch, ES	1,99 / 100 g	kg	Bananen, EC / PE / DO 3,29 / kg
.....kg	Knollensellerie, DE/Regio	5,39 / kg	kg	Birnen, DE/IT/NL 6,79 / kg
.....St	Kohlrabi, IT	2,39 / St	kg	Clementinen / Mandarinen, ES / IT 5,69 / kg
.....St	Kürbis Hokkaido, NL ?	4,99 / kg	St	Datteln, große Früchte, IL 6,20 / 200 g
.....kg	Kurkuma, PE	1,79 / 100 g	St	Datteln deglet Nour, TN / 250 g Schale
.....kg	Lauch, DE/Regio	8,79 / kg	St	Grapefruit, ES 2,49 / St
..Packung	Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	St	Granatapfel, ES 3,59 / St
.....Stange	Meerrettich, AT	17,99 / kg		
.....kg	Minigurken/ GR	9,39 / kg	St	Kiwi grün, IT/Gr 0,99 / St
.....kg	Möhren, DE/Regio	2,89 / kg	St	Kiwi gold, IT 1,29 / St
.....St	Pak Choi, NL	2,99 / St	kg	Limetten, BR 10,79 / kg
.....kg	Paprika rot , gelb, ES	9,90 / kg	St	Mango, ES 3,29 / St
.....kg	Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	kg	Orangen, ES 3,89 / kg
.....Bund	Radisheschen, IT	2,79 / Bund	3kg	Orangen / Blutorangen Vorratstüte, ES / IT 11,31 / 3 kg
..... St	Rettich weiß, IT	3,69 / St.	kg	Blutorangen, I 3,99 / kg
.....kg	Rettich schwarz, DE	4,59 / kg	kg	Trauben blau, kernlos, ZA 13,99 / kg
.....St	Rote Bete , DE/Regio	3,89 / kg	kg	Trauben weiß, kernlos, ZA 13,99 / kg
.....kg	Rosenkohl, NL	9,65 / kg	kg	Zitronen, IT/ES 6,79 / kg
.....St	Salat Batavia, FR	3,39 / St		Zwiebeln
.....100 g	Salat Chiccoree, DE/NL	1,29 / 100 g	kg	Zwiebeln gelb, DE/Regio 3,89 / kg
.....St	Salat der Woche, FR/I	3,39 / St	Bund	Zwiebeln im Bund, IT 3,99 / Bund
.....St	Salat Eichblatt, FR/I	3,39 / St	kg	Zwiebeln rot, DE/Regio 4,99 / kg
.....St	Salat Endivien, DE/I	3,99 / St	kg	Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE 4,49 / kg
..... St	Salat Radicchio, DE	8,89 / kg		Nüsse
.....St	Schlangengurke, ES	2,89 / St	 Beutel	Erdnüsse mit Schale, EG 4,99 / 330 g
.....kg	Schwarzwurzeln, NL ?	6,49 / kg	kg	Walnüsse, FR 2,89 / 200 g
.....kg	Spitzkraut, DE/Regio	5,49 / kg	St	Kokosnuss, EL 2,69 / St
.....kg	Stangensellerie, IT	3,39 / St	kg	Kartoffeln
.....kg	Steckrüben, DE/Regio	4,99 / kg	kg	Kartoffeln Nicola (fk), DE / Regio 3,39 / kg
.....kg	Tomaten, ES	6,69 / kg	kg	Kartoffeln Agria (vfk), DE / Regio 3,39 / kg
.....kg	Topinambur, DE	8,99 / kg	kg	Kartoffeln Laura rotschalig (vfk), DE / Regio 3,39 / kg
.....St	Weißkraut, DE/Regio	3,89 / kg	kg	Kartoffeln mehlig, Karlana, DE 3,49 / kg
.....St	Wirsing, DE/Regio	5,99 / kg	200 g	Pilze
.....kg	Wurzelpetersilie, DE/Regio	8,89 / kg	100 g	Champignons, DE / Regio 3,40 / 200 g
.....kg	Zucchini, ES	7,89 / kg	100 g	Kräuterseitlinge, DE / Regio 2,99 / 100g
.....St	Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	100 g	Shiitake, DE / Regio 3,30 / 100 g
				Sprossen / Kräuter
			Schale	Kresse, DE / Regio 1,10 / Schale
			Bund	Petersilie, IT 2,79 / Bund
			Topf	Schnittlauch im Topf, DE 3,49 / Topf
			Bund	Dill, IT 2,89 / Bund
			Bund	Koriander, IT 2,89 / Bund

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Februar 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett		dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %		BMI	1,69 € / 100 g
123287	Charmeux Schwarzkümmelkäse, 50 %, lactosefrei	NEU!!	Bastiaansen NL	2,69 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-		Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler mind. 45 % -lactosefrei-		Pötzelberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-		dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-		BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	NEU!!	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
151626	Möhrenkäse, 50 %	NEU!!	Hoodammer	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		Thise Mejeri	2,69 € / 100 g
124637	Weißbierkäse, 7 Wochen gereift, mind. 50 % -lactosefrei-		Söbbeke	2,79 € / 100 g
121421	Winterkäse Aurora Gold, 50% Fett i. Tr.		Aurora	2,39 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%		Hoodammer	3,39 € / 100 g
160165	Ziegenbutterkäse, 58 % Fett, lactosefrei		Aurora	3,29 / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
191158	Cheddar -lactosefrei-	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 / Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
190247	Petit Trüffel, Rahmiger Weichkäse, 60 %	NEU!!	ca. 330 g	3,49 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	NEU!!	125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Friskäse

116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
162347	Frische Creme Sizilien	Weißenhorn	125 g	2,29 €
116201	Frische Creme Kräuter	Weisenhorner	150 g	2,29 €
116223	Frische Creme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	Freches Frolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Friskäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
161087	Mara das Schaf (Maulbeere & Zedernuss)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	Wilde Weide Kuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfriskäse 65 %	Andechser	150g Becher	3,09 €

Backwaren ab Februar 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes		
..... 1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
..... 1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
..... 1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
..... 1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
..... 1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
..... 1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
..... 1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
..... 1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	<u>Gebäck</u>		
				 1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück 2,50 €
<u>Helle Brote</u>				 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
..... 1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
..... 1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
..... 1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1225	Franzbrötchen	1 Stück 2,50 €
..... 1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	 1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
..... 1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	<u>Kuchen</u>		
..... 1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
..... 1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
..... 1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück 3,60 €
				1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
..... 1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
..... 1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	1270	Nusschnitte	1 Stück 3,40 €
..... 1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1317	Linzer Schnitte - vegan-	1 Stück 3,00 €
..... 1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	 1345	Walnuss Brownie	1 Stück 2,95 €
..... 1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	<u>Dauergebäck</u>		
..... 1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	1251	Flammendes Herz	1 Stück 3,50 €
				 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
<u>Helle Brötchen</u>				 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
..... 1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €	 1384	Schokobanane	1 Stück 3,20 €
..... 1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €			
..... 1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €			
..... 1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €			
..... 1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €			
..... 1150	Kipf	1 Stück	0,60 €			
..... 1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €			
..... 1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €			

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Münchner Weißwürste, Dose	250 g	5,29 €	Thunfisch natur im eigenen Saft	185 g	2,39 €
Mini Salami Snack, Ecoland	25 g	0,89 €	Thunfisch naturell	120 g	3,39 €
Brathering-Filet in Marinade	325 g	4,29 €	Thunfischsalat Asia	200 g	4,49 €
Hering in Tomatencreme	200 g	3,39 €			
Heringsfilet in Senfsauce	200 g	3,39 €			
Sardellenfilets in Olivenöl	50 g	4,59 €			